



あったか食事だより



新年度がスタートし、外も春の陽気を感じられるようになりましたね 🌸
あったかの家みさととは今年も無事に開所記念日を迎えることができました。
今年度も季節に合わせたイベントや行事食を企画していきたいと思います！



寒い日が続き少し遅めの開花となりましたが、近所の公園で花見を行いました。
暖かい日差しに「春だね～」と皆さん楽しませていらっしゃいました ✨



今月のレク

いちごクリームあんみつ



春はいちごが美味しい季節！

ということでいちごクリームあんみつレクを開催しました ✨

皆さんペロリと召し上がっていましたよ 🍓



いちごとルビーレッドキウイを使ってさっぱりと仕上げました 🍓



