



# あったか便り

## 70号

ようやく春めいてきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？それでも寒暖の差はまだまだありますので風邪をひかないようにしたいものですね。

さて、4月より介護報酬改定に伴う利用料の変更等がございます。詳しくは別紙を同封いたしましたのでご確認をお願いいたします。

### お知らせ

この度、ケアマネとしてお世話になっておりました荒木が、産休に入ることとなりました。元気な赤ちゃんを産んで戻って参りますので、その際にはまたよろしくお願ひします!(^^)!

本当に楽しい仕事をさせて頂き皆様には感謝しております。大変お世話になりました。



### バイキング開催

4月21日(火)にバイキング昼食会を予定しております。ご家族の参加も可能です、是非お声掛けください(^\_^)

参加費500円 担当：堤

### カフェ&ギターボランティア

3月13日、毎週恒例のあったかカフェに加え、ギターサークルのボランティアが来てくれました。皆さんなじみの曲に合わせて歌ったり、ギターの音色に耳をすませたりと思い思いに楽しまれていました。



花粉症の季節  
連日の花粉飛散予報に憂鬱な気分  
になっていたりの方も多いと思います。  
いつからか花粉症は春の代名詞みた  
いになってしまいましたね。予防グ  
ッズも色々出ていますので試してみる  
のもいいかもしれません。あったか  
の家某職員は「そのシーズンの花粉  
症が治まる注射があったら一千万で  
も惜しくない。」と言っていました。  
同感です・・・