



# あったか便利

23号

時より冷たい風が吹きますが、季節は春を迎えました。

あったかの家も開設して2年が経過しました。職員一同、一生懸命に入所者の皆様の生活が心豊かになるよう今後も取り組んでいきますので、よろしくお願いたします。

## お花見

お花見シーズン到来ですね。桜と言えば、ソメイヨシノが多いですが、八重桜もきれいですね。

そんな桜ですが、100円硬貨の表は実は桜ですよ。桜の季節は「春」ですが、日頃の生活の中で、私たちは桜を目にしているのです。

是非、身近な桜を見つけてみてはいかがでしょうか。



## 地デジへの移行

地上デジタル放送への移行に伴い、施設にご持参いただいているアナログテレビは視聴できなくなります。対象の方はご注意ください。よろしくお願いたします。(^^)



## 春の美味しいレシピ!?

桜は桜でもこちらは、桜エビ。桜エビのレシピを紹介します。

桜エビとセロリの炒め物です。とっても簡単でセロリは斜め薄切りにして、サラダ油で桜エビとセロリを炒めます。味付けは、塩・コショウです。お好みでしょうゆをかけても美味しいですよ。

